



## Helmetoden® Koriander Blad Pulver

När du vill avgifta dig på djupet så är Helmetoden Koriander blad pulver den optimala lösningen. Koriander bladen hjälper dig att avgifta nerver, endokrina körtlar, hjärna och celler på ett sätt som ingen annan naturlig produkt kan. Koriandern gör att kroppen släpper på gifter som kvicksilver, aluminium, bly och andra tungmetaller. För att få ut dessa gifter ur kroppen behöver du ta Helmetoden Chlorella Sorokiniana som binder gifterna som Koriandern frigör. Det rekommenderas inte att ta Koriandern utan Chlorellan då gifterna stannar i kroppen då.

Koriandern är den enda naturliga produkten som kan ta sig in i hjärnan och frigöra dig från gifter, där stora delar av tungmetallerna sitter fast. Efter år av amalgam, vaccin och övrig förgiftning så är cellerna ofta fulla med gift som gör en fysiskt och psykiskt sjuk.

Nu kan skapa den balans i din hälsa som du tidigare trodde var omöjlig.

### Rekommenderad daglig användning:

Börja med 1 tesked om dagen i en vecka. Öka sedan med 1 tesked varje vecka till du nått 4 teskedar och stanna på denna dos. Tas 30 minuter efter Helmetoden Chlorella Sorokiniana då Chlorellan behövs för att Koriandern ska kunna avgifta effektivt. Ta minst 5 Helmetoden Sorokiniana tabletter per tesked av Helmetoden Koriander blad pulver.



Helmetoden jobbar med att på ett intuitivt sätt hitta och frigöra energimässiga låsningar i kropp och själ. Genom att kombinera Helmetoden Healing med Helmetoden® Chlorella Sorokiniana så skapas en optimal miljö för självläkning.

För vidare information om Helmetodens produkter och tjänster se nedan.

Beställning, importör och distribution  
Helmetoden  
Box 190 19  
167 19 Bromma

Tel: 08-564 428 03  
[www.helmetoden.se](http://www.helmetoden.se)  
[info@helmetoden.se](mailto:info@helmetoden.se)



# Chlorella Sorokiniana & Koriander bladpulver



Helmetoden®

## Helmetoden® Chlorella Sorokiniana

Genom livet så samlar vi på oss en mängd av baggage som vi inte vill ha. Med hjälp av Helmetoden Chlorella Sorokiniana kan du Detoxa hela din kropp kontinuerligt utan biverkningar. Du kommer att få ett helt naturligt algpreparat i tablettform som äts av miljoner människor i Asien för dess hälsofrämjande egenskaper. Helmetoden Chlorella Sorokiniana är fylld med klorofyll, vitaminer, mineraler och aminosyror för att hjälpa din kropp på cellnivå att må så bra som möjligt.

När cellen får den näring den behöver för att må bra så kan kroppen göra sig av med tungmetaller som kvicksilver (amalgamfyllningar) och aluminium (antiperspiranter), samt andra miljögifter som finns omkring oss i mat, luft, natur och vatten etc. som är en av de största orsakerna till sjukdomar och obalanser idag. Helmetoden Chlorella Sorokiniana är unik i sitt slag med positiva egenskaper andra Chlorella inte har med bl.a. brutna cellväggar genom en unik patenterad metod som ger kroppen möjlighet att tillgodogöra sig näringen på bästa sätt. Helmetoden® Chlorella Sorokiniana är tillverkad i soldränkta bassänger under sträng kontroll för hygien, tungmetaller och radioaktivitet.

Helmetoden Chlorella Sorokiniana lämpar sig för alla åldrar och även våra djur. Helmetoden Chlorella Sorokiniana leveras i en burk om 500 tabletter som räcker ca 25 dagar vid konsumtion av 20 tabletter om dagen. Priset per dag för 20 tabletter (rekommenderad dos) är mellan 12 och 18 kr beroende på hur du beställer.



För Helmetoden Chlorella så har jag även tagit fram Helmetoden Chlorella Enhancer Drops som förstärker effekten av Helmetoden Chlorella samt ser till att alla kan ta upp Chlorellan till 100 % även med allergier, fobier etc.

## Helmetoden® Chlorella Sorokiniana hälsoegenskaper:

- För dig som behöver extra vitaminer för styrka och tillväxt. Även för barn, åldringar eller någon som återhämtar sig från en operation, sjukdom eller olycka.
- För dig som inte får i dig rätt mängd vitaminer och mineraler för att bibehålla en god hälsa.
- För dig som är under fysisk och/ eller psykisk stress vilket ökar behovet för en näringsrik kost.
- För dig som är på diet eller är underviktig och behöver näring.
- För dig som har nedsatt immunförsvar på grund av infektion eller som tar steroider eller andra läkemedel. Även för dig som har nedärvd utsatthet för atypiska sjukdomar som astma och eksem. Det höga innehållet av antioxidanter i gröna livsmedel ökar det naturliga skyddet.
- För dig som utsätts för mycket strålning eller för ofta. Strålnings skador kan motverkas av bl.a. klorofyll.
- För dig som är tungmetallförgiftad från bl.a. kvicksilver, amalgam fyllningar, bly, aluminium samt andra gifter som vi bär på oss. Klorofyll hakar sig på tungmetaller och kemikalier och hjälper kroppen att bli av med dem.
- För dig som vill skydda dig mot föroreningar i luft och vatten.

De vanligaste positiva resultaten som har visat sig är ökad energi, bättre sömn, lättnad från depression och rädsla, ökat förmåga att koncentrera sig, bättre andedräkt, lättnad från förstoppning och bättre hud hälsa.

Gör gärna en sökning på internet där du ser vad Chlorella har för positiv effekt på det tillstånd du söker för. Det har gjorts massor av studier på Chlorellas positiva effekter även med vetenskapliga studier i bl.a. USA, Ryssland och Asien.



## Rekommenderad daglig användning:

Börja med 1 tablett och öka dagligen med en tablett tills du uppnått 20 stycken om dagen. Många tar alla tabletterna på morgonen på tom mage ca 30 minuter innan maten, men du kan även ta tabletterna under dagen eller på kvällen med, innan eller efter måltid. Helmetoden® Chlorella Sorokiniana tas kontinuerligt, på samma sätt som du ska äta, träna och sova bra för att skapa och bibehålla hälsa. Tas med Helmetoden Chlorella Enhancer Drops för ännu kraftfullare effekt.

### Innehåll per 100 gram:

Protein 64,1 %  
Kolhydrater 11,8 %  
Fett 13,7 %  
Fibrer 7,2 %  
Kalorier 427 kcal (1,788 KJ)

### Vitaminer och mineraler:

Karoten 106 mg  
B-karoten 95,9 mg  
Vitamin B1 1,8 mg  
Vitamin B2 4,8 mg  
Vitamin B5 4,6 mg  
Vitamin B6 1,9 mg  
Vitamin B12 400 µg  
Vitamin C 49,5 mg  
Vitamin E 18,7 mg  
Biotin 264 µg  
Folsyra 1,3 mg  
Inositol 133 mg  
Niacin 29,2 mg  
Kalcium 680 mg  
Järn 142 mg  
Koppar 3,1 mg  
Fosfor 1,63 mg  
Kalium 904 mg  
Magnesium 348 mg  
Zink 7,6 mg

### Aminosyror: Essentiella

Arginin 3,55 %  
Fenylalanin 2,90 %  
Histidin 1,25 %  
Isoleucin 2,38 %  
Leucin 5,05 %  
Lysin 3,46 %  
Metionin 1,49 %  
Treonin 2,90 %  
Tryptofan 1,18 %  
Valin 3,60 %

### Icke-essentiella aminosyror

Alanin 4,82 %  
Asparbinsyra 5,35 %  
Cystin 0,75 %  
Glutamin syra 6,71 %  
Glycin 3,58 %  
Prolin 2,87 %  
Serin 2,42 %  
Tyrosin 2,16 %

### Övrigt:

Klorofyll 2890 mg  
Lutein 263 mg  
Nuklein syra 4,24 g  
Superoxid avlägsnande aktivitet 39000 enheter/100 g