



Helmetoden böcker

Böckerna "Hel" och "Själslig Diagnos" ger dig de verktyg du behöver för att sätta igång din läkning.

Hel (pocket)

Boken "Hel" har varit perioden bok i bokklubben Livsenergi med tusentals nöjda läsare. Boken "Hel" förklarar i detalj varför vi kan må så dåligt av våra präglingar och att de sen till slut styr våra liv helt och hållet. Vi går då ofta på autopilot där vi lever våra negativa präglingar om och om igen och attraherar på det sättet ännu mer negativt. I boken "Hel" lär du dig att intuitivt hitta dina präglingar med dess negativa känslor och neutralisera den negativa laddningen med din inneboende healingförmåga. Helande text och övningar varvas för att du ska kunna börja din läkning direkt när du plockar upp boken.

Själslig Diagnos (inbunden)

Boken "Själslig Diagnos" är en uppföljare till boken "Hel", men kan läsas helt separat med samma kraft och möjlighet till insikter. Du kommer ytterligare få mer verktyg för att kunna fördjupa dig i hur Helmetoden Healing går till och kan sen ta del av de övningar som hjälper dig i din självläkning. I boken finns också ett uppslagsverk för den själsliga orsaken för våra vanligaste utmaningar inom hälsa, ekonomi och relationer. Har du viljan att utvecklas och helas så kommer boken "Själslig Diagnos" att ge dig just den möjligheten, och hjälpa dig att vara sann mot dig själv där du kan bli fri dina negativa kontrollerande präglingar.



Hans Thörn
 Helmetoden®
 Box 190 19, 167 19 Bromma
 hans@helmetoden.se
 mobil 073-98 100 62
 www.helmetoden.se

© 2014 Helmetoden® Hans Thörn



Products

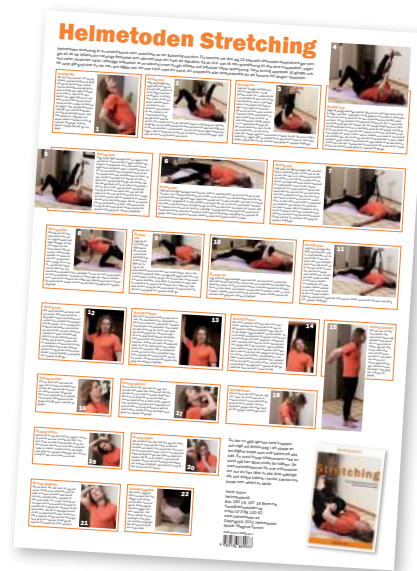
Helmetoden är ett komplett system för att utveckla dig själv och frigöra dig från negativa präglingar, energier, gifter och toxiner. Genom åren har Helmetoden Products utvecklats till en hel serie av produkter för att tillgodose varje enskilt behov för att skapa och bibehålla optimal hälsa. För att du ska kunna bli fri från olika fysiska och psykiska besvär så behöver du förstå varför man blir dålig och hur man kan läka sig själv och andra med hjälp av sin intuition och naturliga healing kraft.

Helmetoden®

Helmetoden DVD

Bli Hel med Helmetoden DVD

Nu kan du även ta del av den unika Helmetoden tekniken, som är en kombination av healing, medialitet och coaching i ett, genom DVD:n "Bli Hel med Helmetoden" som förklarar hur Helmetoden fungerar och ger konkreta exempel på hur läkningen sker. En arbetsbok medföljer så att du själv kan komma igång med läkningen.



Plansch Helmetoden Stretching

Helmetoden Stretching Plansch

"Helmetoden Stretching" planschen med alla 22 övningarna har utvecklats som ett komplement till DVD:n "Helmetoden Stretching", men kan även användas helt separat. Alla övningarna är beskrivna med text och bild för att du enkelt ska ta dig genom programmet för optimalt resultat.

Helmetoden CD

Helmetoden Healing 7,83 Hz CD

CD:n "Helmetoden Healing 7,83 Hz" hjälper dig att bli av med negativa präglingar och energi låsningar medan du lyssnar på helande musik. CD skivan är speciellt programmerad med subliminal text, text som inte hörs men som tas upp av det undermedvetna, där du börjar ditt helande och kommer i balans med dig själv, andra och allt på samma gång. CD skivan spelas på en frekvens av 7,83 Hz som är densamma som jordens och universums svängningar. Kraftfullt läkande och rogivande.



Helmetoden Energy Drops

Helmetoden® Energy Drops är speciellt framtagna energisatta helande droppar som hjälper dig i olika situationer och tillstånd. Helmetoden® Energy Drops finns i 5 varianter för att hjälpa dig med alla typer av utmaningar.

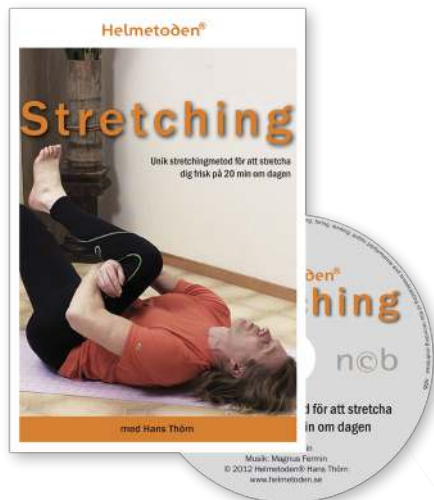
Helmetoden® Healing Drops: Dropparna används för att skapa lugn, gudomlighet, läkande, mod, själslig kraft, healing, intuition och hjälper dig att släppa din ilska, dina kontrollbehov och rädslor.

Helmetoden® Detox Drops: Dropparna används för dig som vill bli av med kvicksilver, amalgam, aluminium, klor, flour, parasiter, bakterier, virus och andra toxiner i kropp, tanke, känslor och själ.

Helmetoden® Body Alignment Drops: Dropparna används för dig som vill korrigera alla kotor i rygg och nacke, samt korrigera ojämn benlängd. Även för dig med diskbräck, skolios och reumatismen samt andra kroppsbesvär.

Helmetoden® Anti Stress Drops: Dropparna används för dig som är stressad på något sätt. Du kanske går igenom en kris eller lider av posttraumatisk stress. För dig som inte får ordning på tillvaron hur mycket du än försöker.

Helmetoden® Energy Clearing Drops: Dropparna används för att rensa dig själv, någon plats eller något föremål från negativa energier. När du inte är fri från främmande negativa energier så kan negativa symptom uppstå.



Helmetoden Stretching DVD

För att må bra behövs även en kropp som fungerar och är flexibel. En flexibel kropp ger även flexibla tankar och tvärt om. "Helmetoden Stretching DVD" är ett komplett program med 22 övningar hur du enkelt kan stretcha dig frisk på 20 minuter om dagen. Helmetoden Stretching är helt annorlunda än annan vanlig stretching och andra träningsformer då stretchingen utförs genom att hålla i ytterläge en bråkdel av en sekund och därmed förhindra belastnings skador. Stretchingen passar alla åldrar och du kan börja även om du inte tror att du kan. Stretchingen aktiverar muskler och organ i hela kroppen.